

東海大學日本語言文化學系校外實習心得報告113學年暑期  
113年9月19日

學號/姓名	S111501○○○
實習地點	ホテル星羅四万十
實習期間	2024年 7月 1日 ~ 2024年 9月 1日
實習心得內容	<p>這次的暑期實習，對我來說是個非常特別的經驗，且因為沒有先例的學長姐可以參考，所以就像在探索未知領域一樣，在實習的過程中也有開心的時候也有傷心挫折的時候，在人生地不熟而且不是自己母語的地方生活，真的是很新鮮有挑戰性的事。</p> <p>因為兩個月遇到的特別經驗很多，所以下面會舉例幾項來分享，像是宿舍的部分，因為我們的飯店在山裡，所以住的地方難免也是貼近大自然，每天不意外一定會有蟲子出沒在房間裡的各個角落，起初每天都過著膽戰心驚的日子，但後來自己去買殺蟲劑來噴，才減少了一點，但我覺得如果不是能跟蟑螂每天生活在一起的人，這裡真的不是可以長期實習的好選擇，我都是靠著反正只住兩個月的心情去克服這些蟲子的，因為你真的不知道下一刻會在哪裡直接碰到、踩到他們，但是與我們同住的越南室友，可能是地域文化的關係，他們完全不怕蟑螂，真的很厲害。我們與室友、同事的關係也很好，日本同事在假日只要有空，就會載我們出門到處看看，還會來宿舍串門子一起吃晚餐，所以實習結束的時候，我其實最不捨的是與同事和室友的道別。</p> <p>再來是飯店實習的部分，我覺得除了學到了飯店的基本工作內容外，我還更了解了如何有效率的完成工作、遇到困難與同事溝通解決，這些對我來說都是很棒的經驗。另外除了實習時的工作，我還能在假日時探索未知領域，像是自己搭伙火車去高知市，到處逛逛走走，看了神社和四國遍路的旅館等等，每次都在更加了解日本的人文文化，親自去參觀和在網路、紙本上看過然是很不同的，可能是因為這裡生活區域小，比較純樸，在這裡的居民都很有人情味很溫柔，所以他們彼此都是關係很好的朋友，感覺不管去哪都會有認識的人，我騎腳踏車上班時，會有不認識的奶奶跟我說早安，讓人感覺心裡暖暖的，這大概就是鄉下的好處吧。</p> <p>回頭看這兩個月，真的是很充實的一個暑假，我更認識了日本的人、事、物，也挑戰了自我，對我來說真的是很珍貴的回憶與經驗。</p>

實習活動照片  
(4~6張)



