

3	ダイエットの方法	10:54
----------	-----------------	--------------

首先，聽聽學姐和學妹的對話。

くまちゃん去問華語中心的學生有什麼好的減肥法。聽聽看大家的經驗，選出減肥法並寫出他們分別在多久期間內瘦了幾公斤。

	ダイエット方法	期間	何
1. 山口		か月 週間	kg
2. 田中		か月 週間	kg
3. 西尾		か月 週間	kg
4. らん		か月 週間	kg
5. おか		か月 週間	kg
6. 森田		か月 週間	kg
7. 山下		か月 週間	kg
8. さの		か月 週間	kg



①



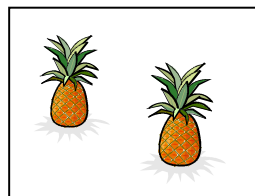
②



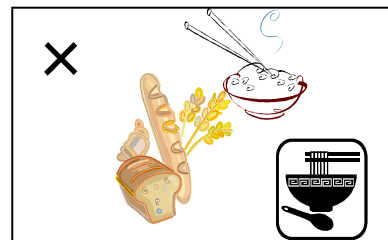
③



④



⑤



⑥



⑦



⑧

3	ダイエットの方法	10:54
----------	-----------------	--------------

首先，聽聽學姐和學妹的對話。

くまちゃん去問華語中心的學生有什麼好的減肥法。聽聽看大家的經驗，選出減肥法並寫出他們分別在多久期間內瘦了幾公斤。

	ダイエット方法	期間	何
1. 山口	⑧	1か月 週間	2 kg
2. 田中	⑤	1か月 1週間	5 kg
3. 西尾	⑦	1か月 週間	2 kg
4. らん	④	1か月 週間	5 kg
5. おか	③	3か月 週間	3 kg
6. 森田	②	2か月 週間	5 kg
7. 山下	⑥	1か月 2週間	1.5 kg
8. さの	①	1か月 週間	1 kg



①



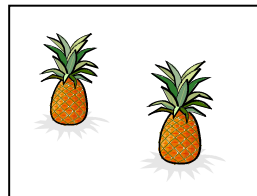
②



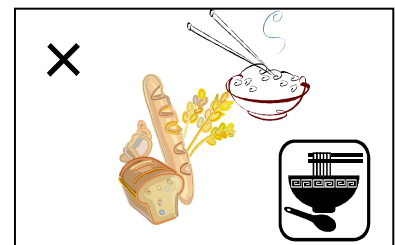
③



④



⑤



⑥



⑦



⑧