

4

ごはんを使った料理

11:59

説明白飯類料理的烹調方式。聽會話，從下方選出適當語詞，完成右方五種料理的食譜。

材料（ざいりょう）

- A. 鶏肉 B. ぶた肉 C. 卵 D. しょうゆ E. たまねぎ
 F. 豆腐 G. ご飯 H. にんにく I. しょうが J. ねぎ
 K. しょうゆ L. 調味料（しょうゆ さとう 酒（米酒））
 M. 片栗粉（かたくりこ） N. 調味料（ケチャップ 塩 こしょう）
 O. 調味料（トーバン醬）

料理方法

- ①切る ②炒(いた)いためる ③混(ま)ぜる ④入れる ⑤煮(に)る ⑥のせる

1. 親子丼

材料

鶏肉 卵 _____
 調味料（しょうゆ さとう 酒）

作り方

1. _____ とたまねぎを切る（適当な大きさ）
2. たまねぎをいためる。それから、鶏肉を_____。
3. _____ と水を足す。
4. 煮る。
5. 野菜と肉が煮えたら、卵を入れる。
6. _____ の上にかける。

2. たまご丼

材料

たまねぎ _____
 調味料（しょうゆ お酒 さとう）

作り方

1. たまねぎをいためる。
2. 水と_____を入れる。
3. 煮えたら、たまごをかける。
4. _____ が煮えたら、火をとめる。
5. ご飯の上のにのせる。

3. チャーハン

材料

ねぎ _____ ひき（ぶた）肉
しょうゆ

作り方

1. ねぎをいためる。
2. 肉をいれる。
3. たまごを_____。まぜる。
4. ご飯をいれる。
5. _____をかける。
6. もう一度_____。

4. マーボー丼

材料

ひき肉（ぶた） _____
しょうが _____
豆腐 ご飯 _____

作り方

1. ねぎとしょうがと_____を細かく切る。
2. それを_____。
3. そこに、_____をいれて、いためる。
4. _____を小さく切って、まぜる。
5. 最後に_____を入れる。
6. 片栗粉を入れる。
7. それを_____の上にのせる。

5. オムライス

材料

鶏肉 _____ 卵 _____ ご飯 _____

作り方

<ご飯の部分>

1. 鶏肉とたまねぎを小さく_____。
2. いためる。
3. それに、塩とこしょうを入れる。
4. ご飯を_____。
5. いためる。
6. ケチャップをいれる。
7. _____。

<たまごの部分>

1. _____を薄く焼く
2. 薄く焼いた卵をご飯の上に置く。
3. ケチャップをかける。

4

ごはんを使った料理

11:59

説明白飯類料理的烹調方式。聽會話，從下方選出適當語詞，完成右方五種料理的食譜。

材料（ざいりょう）

- A. 鶏肉 B. ぶた肉 C. 卵 D. しょうゆ E. たまねぎ
 F. 豆腐 G. ご飯 H. にんにく I. しょうが J. ねぎ
 K. しょうゆ L. 調味料（しょうゆ さとう 酒（米酒））
 M. 片栗粉（かたくりこ） N. 調味料（ケチャップ 塩 こしょう）
 O. 調味料（トーバン醬）

料理方法

- ①切る ②炒(いた)いためる ③混(ま)ぜる ④入れる ⑤煮(に)る ⑥のせる

1. 親子丼

材料

鶏肉 卵 E
 調味料（しょうゆ さとう 酒）

作り方

1. A とたまねぎを切る（適当な大きさ）
2. たまねぎをいためる。それから、鶏肉を ② 。
3. L と水を足す。
4. 煮る。
5. 野菜と肉が煮えたら、卵を入れる。
6. G の上にかける。

2. たまご丼

材料

たまねぎ C
 調味料（しょうゆ お酒 さとう）

作り方

1. たまねぎをいためる。
2. 水と L を入れる。
3. 煮えたら、たまごをかける。
4. C が煮えたら、火をとめる。
5. ご飯の上のにのせる。

3. チャーハン

材料

ねぎ C ひき（ぶた）肉
しょうゆ

作り方

1. ねぎをいためる。
2. 肉をいれる。
3. たまごを ④ 。まぜる。
4. ご飯をいれる。
5. D をかける。
6. もう一度 ② 。

4. マーボー丼

材料

ひき肉（ぶた） H
しょうが J
豆腐 ご飯 O

作り方

1. ねぎとしょうがと H を細かく切る。
2. それを ② 。
3. そこに、 B をいれて、いためる。
4. F を小さく切って、まぜる。
5. 最後に O を入れる。
6. 片栗粉を入れる。
7. それを G の上にのせる。

5. オムライス

材料

鶏肉 E 卵 ご飯 N

作り方

<ご飯の部分>

1. 鶏肉とたまねぎを小さく ① 。
2. いためる。
3. それに、塩とこしょうを入れる。
4. ご飯を ④ 。
5. いためる。
6. ケチャップをいれる。
7. ③ 。

<たまごの部分>

1. C を薄く焼く
2. 薄く焼いた卵をご飯の上に置く。
3. ケチャップをかける。